

Proposition d'animations autour de l'exposition Grand Trail

Avec Frédéric Berg et Alexis Berg

- Rencontre avec les auteurs, et éventuellement les traileurs de Charente(Gratuit). Et avec d'autres intervenants possibles (nutritionnistes, coach sportif)
- Projection de documentaire sur le sujet
- Coup de projecteur sur les trails charentais
- Lecture à voix hautes sur le thème de la course à pied